

DE PARIS- PLAGE À BUREAU- PLAGE

Depuis 2002, chaque été, pendant un mois, Paris prend des vacances. Un quai le long de la Seine débarrassé des voitures, un peu de sable (2 500 tonnes quand même), des chaises longues rayées bleu et blanc, des parasols et des caillebotis de bois, des palmiers en pot, des drapeaux bleus qui claquent au vent, des guinguettes et des jeux d'eau, une piscine de plein air, des cabines colorées pour abriter cafés, activités et petits commerces. Tout d'un coup, la ville hyperactive fait une pause. Certains enfilent bermuda, casquette et nu-pieds, d'autres restent en tenue de ville, mais tous marchent plus lentement et profitent de l'endroit. Des milliers de personnes se promènent, des gens de tous âges piqueniquent et inventent, ensemble, une nouvelle pratique de la ville, transgressant ainsi l'usage premier de cette autoroute urbaine. Il suffit d'observer les familles prenant possession dès le matin d'un espace et se comportant exactement comme sur une plage : serviette étalée par terre pour marquer un territoire, glacière, seaux et pelles disposés aux endroits stratégiques pour le défendre. Des

bandes de jeunes viennent même y faire la fête le soir. Les SDF profitent des jeux d'eau éphémères pour faire un brin de toilette, ou du sable pour une petite sieste.

Pourquoi ne pas lancer *Bureau-plage*, cet été, dans votre entreprise ? Ce serait une façon simple d'introduire un peu de douceur au travail et d'offrir des moments de détente aux courageux qui gardent la boutique alors que tous les autres sont partis. Quelques ingrédients suffisent.

Le premier, bien sûr, c'est le soleil, une ressource en abondance à cette époque de l'année. Un bronzage réussi sera un gage de succès. Coupez la climatisation, ouvrez les fenêtres. Déplacez légèrement votre bureau si besoin. Ne quittez plus vos lunettes de soleil ni votre casquette. Attention pour la crème solaire ! L'indice de protection compte, mais il est surtout conseillé d'en choisir une qui ne tache pas les dossiers (de travail et des sièges).

Le deuxième, c'est de ménager des plages de temps à ne rien faire, ce qui n'est pas totalement incompatible avec la vie de bureau et,



si possible, d'en profiter sur une vraie plage de sable. Ici ça se complique un peu, sauf à faire un arrangement avec le chantier voisin pour obtenir un peu de sable. Quelques bacs dans le hall avec quelques palettes, récupérées sur le même chantier, en guise de caillebotis, et le tour est joué, vous avez votre plage. Il reste à y installer des chaises longues, de préférence rayées bleu et blanc, car l'essence des vacances c'est le droit, que dis-je, le devoir de s'allonger à demi nu(e) dans un endroit public qui évoque immédiatement le farniente, la douceur et le bonheur. Si possible, ajoutez des oriflammes, sinon des ballons multicolores à profusion, feront l'affaire. Par souci d'économie, les jeux d'eau seront remplacés par une bande sonore évoquant les vagues, le ressac et les goélands. En période estivale, on fait du sport. On se bouge. Le couloir moqueté du premier étage accueillera la pétanque, le hall sera parfait pour le volley-ball. Pour éviter des odeurs désagréables dans les salles de réunions, le barbecue, autre élément indispensable de vacances réussies, prendra place sur la terrasse des fumeurs.

Exceptionnellement, comme c'est l'été, le rituel apéro-pastis commencera dès 11h30. Enfin, pour parachever l'ambiance, short et tongs pour tous. Il est prudent de s'assurer que son supérieur est bien à Arcachon pour trois semaines.

Un nouveau décor, d'autres habitudes et les relations changent. Chacun adopte un comportement enjoué et détendu. Dans cette atmosphère sympathique, tous travaillent plus efficacement. Il s'agit juste de trouver la bonne mesure. Les vacances, à Paris-plage ou ailleurs, c'est la possibilité de ralentir le rythme, de déambuler nonchalamment d'un endroit à l'autre pour se faire voir et pour regarder les autres déambuler nonchalamment et ne rien faire. Le véritable changement, c'est donc le tempo, (pas de claquement de tongs intempestifs, ni de mouvements saccadés, zéro stress). Quand au reste, c'est facile : se faire remarquer tout en essayant de ne pas trop en faire est une technique que chacun pratique, avec plus ou moins de bonheur, toute l'année.

Élisabeth Pélegrin-Genel ■
Illustration de Charlotte Moreau

QUIZZ

BUREAU-

PLAGE

Vous croyez tout connaître du bureau, mais en êtes-vous si sûr(e) ? Faites ce test, conçu par Élisabeth Pélegrin-Genel et Claire Didier, puis comptez vos réponses correctes pour savoir si vous êtes un authentique expert.

A- D'où vient le mot bureau ?

1. De burn out (explosion due à trop de travail)
2. De l'étoffe des robes de moine
3. De burette (il me casse les burettes)
4. D'une déformation de boire (ils burent le calice jusqu'à la lie)
5. De bourreau

B- *Trop fatigué pour travailler, j'écrivais des livres.*

A qui doit-on cette phrase ?

1. Raymond Chandler
2. Bernard Shaw
3. Jack Kerouac
4. James Ellroy

C- Les scribes égyptiens ont inventé :

1. La prise de notes en script
2. Le travail nomade
3. La bureaucratie
4. L'ardoise magique

D. Le parquet *Point de Hongrie* porte aussi un nom de fleur, mais laquelle ?

1. La marguerite
2. La capucine
3. La jonquille
4. Le lys

E- Le mot travail vient de :

1. Tripalium (torture, en latin)
2. Travée (rangée de bancs ou de tables)
3. Travelo (travestissement)
4. Trépan (instrument de chirurgie pour percer les os du crâne)

F- Quels furent les protagonistes de la toute première conversation téléphonique ?

1. Alexander Graham Bell et son assistant Thomas Watson
2. Clément Ader et son assistant Thomas Vinson
3. Igor Marty et son assistant Vince Thomson
4. Winston Churchill et son assistante Maggie Howard

G- Laquelle de ces citations est de Woody Allen ?

1. Quand je ne travaille pas je pense et quand je pense je deviens déprimé
2. Le travail est un trésor ; le travail des autres, cela va de soi
3. J'ai perdu le sens de l'humour depuis que j'ai le sens des affaires
4. Quand les choses vont bien, quelque chose ira mal. Quand les choses semblent aller mieux, c'est que vous oubliez quelque chose

H- Qu'est-ce qu'un test *Marshmallow* ?

1. Un test des années 1970 pour mesurer notre résistance aux aliments sucrés
2. Un test électrique pour mesurer notre taux de graisse viscérale
3. Un test psy qui étudie la nature de nos conflits intérieurs face à la négociation
4. Un test pour les systèmes ABS des voitures

I- Les moines ont inventé :

1. Les horaires de travail
2. La bande dessinée
3. La récréation
4. L'entreprise

J- Un secrétaire est :

1. Un meuble
2. Un homme
3. Une femme
4. Un dirigeant

K- Art Fry a inventé le post-it en 1974 :

1. En faisant tomber son livre de psaumes
2. En s'asseyant sur un chewing-gum
3. En renversant un pot de miel sur son bureau
4. En faisant des collages avec sa fille

L- Quel était le nom de la machine à écrire rouge créée par Sottsass pour Olivetti, en 1969 ?

1. Géraldine
2. Laureline
3. Valentine
4. Ripoline

M- Pourquoi les sièges de bureau ont-ils des roulettes ?

1. Pour empêcher les gens de se balancer
2. Pour glisser d'un endroit à l'autre sans perdre de temps
3. Pour rappeler à chacun qu'il est au bureau et non chez lui
4. Pour éviter d'esquinter le parquet ou la moquette

N- Comment dit-on bureau en javanais ?

1. Butor
2. Kantor
3. Albator
4. Burator

O- Qui a dit : *Ce bâtiment donne au travail l'élan que la cathédrale apporte au culte ?*

1. Jeff Bezos, lors de l'inauguration de la plate-forme Amazon de Seattle
2. Larry Page, lors de l'inauguration du Googleplex
3. Frank Lloyd Wright, lors de l'inauguration de la Johnson Wax Company
4. Jean Nouvel, lors de l'inauguration de la tour Agbar à Barcelone

P- La souris d'ordinateur a été inventée :

1. Pour rendre le travail plus ludique
2. Pour obliger les hommes à taper eux-mêmes leur courrier
3. Pour s'adapter à des publics handicapés
4. Pour que chacun développe un rapport charnel à son outil de travail

Q- Laquelle de ces citations est d'Alain Prost, pilote automobile ?

1. La vraie réussite d'une équipe, c'est d'assurer la compétitivité dans la pérennité
2. Se réunir est un début, rester ensemble un progrès, travailler ensemble la réussite
3. La gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever après chaque chute
4. Il n'y a qu'une réponse à la défaite, et c'est la victoire

R- Où portait-on un trombone à la boutonnière, comme symbole de résistance aux nazis ?

1. En Suisse
2. En Norvège
3. Aux Pays-Bas
4. En Italie

S- Quel nom portait le premier smartphone ?

1. *Simon* (IBM)
2. *Communicator 9000* (Nokia)
3. *Comdex* (BellSouth)
4. Freefax (Samsung)

T- Laquelle de ces maximes est de Jacques Chirac ?

1. Le chef c'est celui qui prend la dernière goutte de café sans devoir en refaire
2. On considère le chef d'entreprise comme un homme à abattre, ou une vache à traire, jamais comme le cheval qui tire le char
3. Même le plus petit travail doit commencer par une grande pause
4. Un chef, c'est fait pour cheffer

U- Powerpoint permet :

1. Aux conférenciers de lire leur présentation
2. Aux auditeurs de vérifier que le conférencier sait lire (en plus de parler)
3. De mesurer l'habileté du conférencier en matière de nouvelles technologies
4. De vérifier que le conférencier maîtrise l'orthographe

V- En quelle année est apparu le téléphone à touches ?

1. 1963
2. 1970
3. 1959
4. 1967

W- Pourquoi n'y a-t-il pas de portes dans les *open spaces* ?

1. Pour limiter les accidents du travail (se pincer les doigts ou se cogner)
2. Pour ne plus claquer la porte
3. Pour ne plus avoir à prendre la porte
4. Parce qu'il n'y a plus de murs

X- Combien y a-t-il de femmes de ménage en France ?

1. 800 000
2. 1 000 000
3. 560 000
4. 376 000

Y- À quoi faisait référence le journaliste Adrien Marx lorsqu'il écrivait dans *Le Figaro* : *Je renonce à décrire cette salle des pas perdus qui donnerait une salle de bal sans pareille*

1. La gare Saint Lazare
2. Le siège du Crédit Lyonnais
3. Le Bon Marché
4. La Samaritaine

Z- Un bureau de campagne c'est :

1. Un bureau dans une résidence secondaire
2. Un bureau en matériaux naturels et recyclables
3. Un bureau d'aspirant
4. Un bureau éphémère et mobile, sur roulettes ou non

Votre profil

Indifférent(e) ou rebelle

De 0 à 10 bonnes réponses

Aller au bureau, y travailler huit heures par jour, papoter avec les collègues, à la machine à café, à la cafèt, très peu pour vous. Soit vous vous êtes toujours débrouillé(e) pour vous réfugier dans votre monde intérieur parfaitement imperméable aux vapeurs du salariat, soit vous travaillez en *free-lance*. Même si vous lisez *Office et Culture*, le savoir sur les bureaux vous passe un peu au-dessus de la tête et vous préférez vous perfectionner en jardinage ou en œnologie.

Métro, bureau et pas dodo

De 11 à 19 bonnes réponses

Vous vous êtes fait une raison. Le bureau, ce n'est pas toujours rigolo, mais ça peut être intéressant. Parfois. Bien sûr, la routine vous pèse, mais le boulot fait office de cocon, pas toujours aussi cruel qu'on le croit. Alors, mieux vaut découvrir ce qui se cache dans les fonds de tiroir. De tempérament placide mais, aussi, curieux, vous aimez apprendre, être surpris(e) par des infos inattendues, par l'histoire du monde qui se dissimule parfois dans de minuscules inventions, comme celle des post-it.

Pro du bureau

De 20 à 26 bonnes réponses

Au bureau, vous vous sentez comme un poisson dans l'eau. De tempérament fougueux, vous aimez travailler en groupe, initier des projets, faire gagner votre entreprise. Si bien que vous avez du mal à débrayer, y compris en vacances. Vous vous informez sur tout et tout le temps. Un rien vous intéresse. Vous aimez avoir réponse à tout avec un souci du détail que certains qualifient même de pathologique. En tout cas, vous avez parfaitement répondu aux questions du quiz !

Réponses : A-5 / B-2 / C-2-3-4 / D-2 / E-1 / F-1 / G-1 / H-3 / I-1-2-3-4 / J-1-2-3-4 / K-1 / L-3 / M-2 / N-2 / O-3 / P-1 et 2 / Q-1 / R-2 / S-1 / T-4 / U-1-2-3-4 / V-1 / W-4 / X-2 / Y-2 / Z-4

HOROSCOPE BUREAU- PLAGE

Bélier

20 mars au 19 avril

Vénus entame une dissonance avec Saturne, alors pas besoin de parasol ni de casquette à visière pour vous faire de l'ombre dès les premiers jours de l'été. Mais ne vous inquiétez pas, ces nuages venus du bureau, par sms interposés, seront aussi éphémères que les cumulo-nimbus qui passent en ce moment au-dessus de votre tête. Parce que vous vous prendrez par les cornes et consacrerez une partie de vos vacances à vous former. Sur un coin de nappe à motifs provençaux ou détendu dans votre hamac, vous vous lancerez dans les langues étrangères, ou même, dans de nouveaux logiciels de comptabilité. Résultat : une rentrée toute neuve et une assurance redoublée, d'autant plus que Mercure, Mars et Vénus vous offriront de belles perspectives. Vos collaborateurs n'en reviendront pas !

Phrase à méditer : *Le travail est une chose élevée, digne, excellente et morale, mais assez fastidieuse à la longue.*
(Léon-Paul Fargue)

L'été sera t-il chaud,
sous les galets,
sous les dossiers,
sous les bureaux ?
Perrette Chaumeudux
et Irène Desburault,
les deux astrologues
de la rédaction,
on scruté les astres
pour vous !

Taureau

19 avril au 20 mai

Uranus stagne depuis des mois dans votre maison et n'apporte pas que des merveilles sucrées sur un plateau.

Après une évaluation de fin d'année plutôt dans les tons gris orage, vous avez du mal à bouger. Intérieurement, bien sûr. Parce que, oui, vous partez bien au soleil. Plus montagnard(e) solitaire que crevette grillée sous les tropiques bleu WC, votre esprit ne vous laisse pourtant pas en paix. Cette éval patronale de fin d'année a déréglé votre tableau de bord interne. La faute à Uranus, bien sûr, mais peut-être aussi à un trait saillant de votre caractère : l'entêtement. Tel le bovin noir de Camargue, vous avez parfois du mal à vous dépêtrer de la vase salée de vos préjugés et désirs professionnels non assouvis. Larguez les amarres !

Phrase à méditer : *Sachez vous éloigner car, lorsque vous reviendrez à votre travail, votre jugement sera plus sûr.*
(Léonard de Vinci)

Gémeaux

20 mai au 21 juin

Mars, dans votre signe pendant tout l'été, infléchira vos tendances aux doutes. Vous allez foncer, en bateau à voile, en scooter si vous allez en Italie, en char à voile, bref vous serez direct, pour une fois. Vos penchants pour le double-jeu, le double discours et, pour certains, la double vie, vont s'envoler dans le ciel clair de l'été. Et vous ferez profiter les autres de cette énergie solaire. Vous allez organiser des fêtes, des apéros au bord de l'eau, et même, mettre au point des projets osés pour la rentrée. Parce que vous n'oubliez pas pour autant le boulot, mais côté évolutions, créations et changements dans l'organisation de vos projets. Vénus va s'en mêler vers le 6 août et vous aidera à parachever un mois riche en feux d'artifices créatifs et, même, à finaliser un projet qui vous tient à cœur. Une vraie renaissance.

Phrase à méditer : *Faire la moitié du travail. Le reste se fera tout seul.*
(Jean Cocteau)

Cancer

21 juin au 22 juillet

Vous les avez bien embobinés, voire emberlificotés, vos collaborateurs et votre chef, avant de vous envoler pour des îles lointaines, havres d'incroyables saveurs. Enfin, c'est ce que vous racontez à qui veut bien vous écouter. Parce que entre ce que vous dites et ce que vous mettez vraiment en pratique, il y a souvent des milliers de kilomètres. L'alliance dans votre ciel de Neptune et de Pluton, deux planètes obscures qui agissent sur nos inconscients, vous a pourtant rendu(e) convainquant(e). Alors, oui, vous l'avez bien obtenu votre avancement. Au prix d'une flopée de mensonges sur vos bilans, mais qu'importe. Pour vous, l'essentiel est de grimper dans la hiérarchie. Pour vous dédouaner de tous vos petits arrangements pas très clairs, vous susurrez que les autres sont pareils. En êtes-vous si sûr ?

Phrase à méditer : *La peur de l'ennui est la seule excuse du travail.*
(Jules Renard)

Lion

22 juillet au 22 août

Mois de juillet aussi chargé qu'un mois de septembre, mais qu'importe, vous abattez le boulot comme un bûcheron d'Amazonie les baobabs multiséculaires. Vous êtes un(e) boulimique de travail. Uranus s'éloignera de votre signe vers le 27 juillet et vous aurez enfin le loisir de souffler. Mais c'est sans compter sur la nouvelle lune qui fera de vous un fauve des campings. Vous referez entièrement la déco de votre mobile home de location. Mais votre obsession des éclairages indirects – rares dans les mobile homes du camping des *Flamants bleus* – vous poussera à la faute. Les bougies parfumées astucieusement placées sur le rebord du lit et au-dessus du microlavabo, prendront feu pendant que vous buvez des mojitos au bar de la plage, chez Sergio. Heureusement, vous étiez assuré(e).

Phrase à méditer : *L'ouvrier qui veut bien faire son travail doit commencer par aiguiser ses instruments.*
(Confucius)

Vierge

22 août au 22 septembre

Vous avez passé deux jours à mettre de l'ordre dans votre bureau, dans vos dossiers et vos agendas. Condition sine qua non, selon vous, pour partir l'esprit tranquille en vacances. L'ordre, votre mot d'ordre en toutes choses. Mais la dissonance, le 6 août, entre Mars et la Lune va un peu vous déboussoler. A peine arrivé(e) dans votre location, un gîte bavarois, et déjà en pleine dégustation d'une raclette avec votre belle-mère et vos deux petites-filles, vous recevrez un coup de fil de votre boss. Mais comment avez-vous fait pour oublier d'organiser la réunion du Comité directeur du 12 septembre ? Vous secouez la tête, vous allez prendre l'air face aux montagnes, mais rien n'y fait, vous ne comprenez pas comment vous avez passé ce dossier crucial aux oubliettes. Vous partez au village et demandez du schnaps.

Phrase à méditer : *Remets à demain ton repas, mais non ton travail.*
(Proverbe kurde)

Balance

23 septembre au 22 octobre

Ah ! Vénus, toujours Vénus qui, telle un ange gardien, vous protège des turpitudes du monde du travail et du prochain plan de restructuration. Mais Jupiter vient mettre son grain de sel, l'ennemi est toujours tapi dans le bureau 302 et peut-être dans le 406. Mais ce serait sans compter sur votre ténacité et votre détermination. Vous ne criez pas, vous ne hurlez pas et vous continuez bravement une jolie carrière, en toute discrétion. Votre rentrée sera lumineuse et aérienne surtout si vous profitez de l'été pour faire un peu de tai-chi et parfaire votre bronzage. Attention toutefois aux jalousies que vous pourriez provoquer avec votre silhouette remusclée.

Phrase à méditer : *Voyager est un travail qu'on fait tout seul.*
(Gilles Vigneault)

Scorpion

23 octobre au 21 novembre

Pluton, astre de la mort et de la renaissance, se bagarre avec Vénus et vous êtes traversé(e) par ces courants belliqueux. Une période mouvementée qui vous donne une belle énergie, car le Scorpion ne se laisse jamais abattre. Oubliez un peu le travail, les derniers plans stratégiques, la grande réforme à mettre en œuvre à la rentrée, oubliez votre perfectionnisme et mettez ce dynamisme au profit de l'instant. Vivez pleinement vos vacances, mettez vous en mode *off* et bougez-vous, mais sans hystérie. L'escalade, le rafting, la voile, tous les sports d'équipe vous aideront à canaliser votre énergie et à briller de mille feux.

Phrase à méditer : *Le travail a été fait pour l'homme, et non pas l'homme pour le travail.*

(Jdan Noritiov)

Sagittaire

22 novembre au 21 décembre

Jupiter, dans votre signe depuis plusieurs mois, vous a pourri la première partie de l'année. Rien ne roulait, tout se bloquait, pour des broutilles, souvent. Mais c'était sans compter sur votre sens des responsabilités et votre amour du travail bien fait. Le bilan reste bon. Oui, vous avez tenu la barre. Cette coupure estivale va vous permettre de prendre un peu de distance et de lâcher prise. Votre goût des voyages vous a conduit au bout du monde, loin, très loin de vos mails et du téléphone. Une désorientation bienfaisante, un changement de décor salutaire pour quelqu'un qui se situe trop souvent dans la maîtrise et le pouvoir. Ne laissez pas tout filer pour autant et surveillez votre budget, sinon la rentrée sera brutale. Contrôlez surtout les notes de restaurant et de cocktails dans les îles.

Phrase à méditer : *Travail : l'un des processus selon lequel A gagne des biens pour B.*

(Ambrose Bierce)

Capricorne

22 décembre au 19 janvier

Après des mois d'intense surmenage dû à Saturne qui se battait furieusement contre Jupiter, vous goûterez une période de calme et de sérénité, propice pour faire le point. Vous avez choisi, avec raison, des vacances apaisantes : la campagne bucolique, les balades en forêt, le jardinage. Vous expérimentez l'ennui et la méditation. En clair, vous rechargez vos batteries. Ressourcez-vous cet été, faites provision de forces. Ne cédez pas à l'inquiétude qui vous empoisonne parfois la vie. Ne vous réfugiez pas dans une certaine misanthropie. N'ayez pas peur du lendemain. La rentrée sera riche en événements si vous acceptez de vous appuyer sur vos collègues et votre équipe et si vous cessez de voir en chacun un rival potentiel, tendance fâcheuse du Capricorne.

Phrase à méditer : *Le travail est la plaie des classes qui boivent.*

(Oscar Wilde)

Verseau

20 janvier au 18 février

Que de doutes ! Que de bouleversements et de renouvellements ces derniers temps au bureau. Uranus dans votre signe vous en a fait voir de toutes les couleurs ! Vous avez, néanmoins, grâce à votre disponibilité et votre gentillesse, tiré votre épingle du jeu. Toujours sensible au regard des autres, vous appréhendez maintenant la plage et votre exposition en maillot de bain, vous vous cachez derrière un magazine (Office et Culture, pourquoi pas ?) Heureusement Pluton arrive en guerrier dans votre signe et vous redonne une pêche d'enfer. Ranimez les vieilles amitiés, fondez-vous dans le groupe, amusez-vous, et surtout reprenez le leadership. Vous avez été bien trop silencieux(se) ces derniers mois.

Phrase à méditer : *Le travail pense, la paresse songe.*

(Jules Renard)

Poisson

19 février au 20 mars

Vous placez toujours la barre très haut et Neptune, astre de spiritualité et d'osmose, vous y aide. Vous vous épuisez parfois et stressez votre équipe par vos objectifs inatteignables, vos aspirations intellectuelles et votre ambition personnelle. Ce qui engendre bien souvent de l'angoisse. Profitez de cette période estivale pour sombrer corps et âme dans la frivolité et la légèreté. Pour une fois, ne vous fixez aucun objectif. Et renouez avec votre sens de l'humour légendaire. Mais oui, délaïssez rapports d'activité et mémos indigestes pour des romans à l'eau de rose ou des polars bien épicés. Faites le vide dans votre tête, détendez vos trapèzes et vos maxillaires, vous n'en serez que plus performant à la rentrée.

Phrase à méditer : *Le travail est nécessaire pour l'homme.*

Il en a inventé le réveille-matin.

(Pablo Picasso)